

Lịch sinh hoạt một ngày – Lớp Lá Mầm

Trường Mầm non Mầm · Mẫu giáo lớn 5–6 tuổi · Ngày tạo: 01/11/2026

Thời gian	Hoạt động	Thời lượng theo chương trình
7:00 – 8:20	Đón trẻ, chơi, thể dục sáng	80–90 phút
8:20 – 8:50	Học	30–40 phút
8:50 – 9:30	Chơi, hoạt động ở các góc	40–50 phút
9:30 – 10:00	Chơi ngoài trời	30–40 phút
10:00 – 11:00	Ăn bữa chính	60–70 phút
11:00 – 13:20	Ngủ	140–150 phút
13:20 – 13:40	Ăn bữa phụ	20–30 phút
13:40 – 14:50	Chơi, hoạt động theo ý thích	70–80 phút
14:50 – 15:50	Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60–70 phút

Căn cứ

- Chế độ sinh hoạt mẫu giáo: Phần ba, mục B.II Chương trình GDMN (VBHN 01/VBHN-BGDĐT ngày 13/4/2021). Ngủ 140–150 phút (sửa bởi TT 28/2016).
- Văn bản chỉ quy định thời lượng từng hoạt động. Giờ trong bảng là ví dụ quy đổi theo cột dưới, bắt đầu từ giờ đón trẻ bạn chọn; trường điều chỉnh theo thực tế.
- Mầm Non là công cụ tham khảo cho giáo viên: tên bài, chủ đề là gợi ý; mẫu kế hoạch theo hướng dẫn của trường, phòng, sở. Chúng tôi không lưu thông tin bạn nhập vào công cụ.

Tạo bởi Mầm Non · mamnon.hoagao.store · support@hoagao.store